

MENU' INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2026/2027 – MENU SENZA GLUTINE
Cucina di ANGERA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	Carote al forno* Polenta (9) e bruscitt (10) Yogurt (3)	PASTA S/G olio e grana (2,3,9) Platessa panata* S/G (2,5,7,8,9,14) Spinaci* frutta	Passato di verdure e legumi con RISO (10) Coscia di pollo Finocchi*gratinati (2,3) Frutta	Risotto allo zafferano (2,3,10) frittata alle verdure (2,3) fagiolini* frutta	PASTA S/G al pesto con fagiolini (2,3,9,12,13) Formaggio (3) Insalata frutta
2	Passato di verdure e legumi con riso (10) Hamburger di manzo* (9) Broccoli* frutta	PASTA S/G con sugo di verdure (9) Frittata al formaggio (2,3) Spinaci al forno* frutta	LASAGNE AL RAGU' *S/G (2,3,9,10) Formaggio ½ porzione (3) Carote julienne Frutta	Risotto alla parmigiana (2,3,10) Tortino di patate e zucchine* S/G (2,3,7,8,9,14) insalata Frutta	PASTA S/G AL POMODORO (9) Platessa panata* S/G (2,5,7,8,9,14) Fagiolini* Frutta
3	PIZZA MARGHERITA* S/G (2,3,8,13) Prosciutto cotto (½ porzione) Insalata budino (3)	Pasta S/G agli aromi (9) Frittata con verdure (2,3) Fagiolini* frutta	PASTA S/G al pesto (2,3,9,12,13) Farinata di ceci (9) / falafel (7) spinaci* Frutta	Passato di verdure e legumi con RISO (10) Arrosto di tacchino AGLI AROMI Broccoli* Frutta	PASTA S/G IN BIANCO (9) Platessa panata* S/G (2,5,7,8,9,14) Carote al forno* Frutta
4	PASTA S/G al ragù di lenticchie (9) Formaggio ½ porz. (3) Insalata Frutta	Risotto alla zucca (2,3,10) ° / risotto con verdure (2,3,10) Platessa panata* S/G (2,5,7,8,9,14) Fagiolini * Frutta	PASTA S/G pomodoro e olive (9) Polpette di manzo S/G (2,3,7,8,9,14) broccoli* frutta	Passato di verdure e legumi con riso (10) Frittata (2,3) Carote al forno* Frutta	PASTA S/G BURRO E SALVIA (3,9) Farinata di ceci (9) / falafel (7) Spinaci* Frutta

OGNI GIORNO : PANE S/G (7,8,9,14)/CRACKER S/G (3,9,13)/GALLETTA S/G (7,9,14) E FRUTTA DI STAGIONE o alternative da menù

*Le portate contrassegnate con asterisco potrebbero essere surgelate all'origine.

Le portate in grassetto contengono allergeni (Reg. CE. 1169/11). Chiedere informazioni ad addetto mensa.

glutine	uova	latte	crostacei	pesce	molluschi	sesamo	senape	soia	sedano	solfiti	arachidi	frutta a guscio	lupini
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

°risotto alla zucca da ottobre a febbraio, risotto con verdure da marzo a fine validità menù